

تعليم كيفية حماية نفسك من الأختراق

"منشئ محتوى
تعليمي تقني
وتكنولوجيا ومتجر
لبيع منتجات الرقمية
وتقديم خدمات الفري
لانسر متنوعة على
الإنترنت"



عبدالرحمن هشام

رئيس جروب

A SEA OF DIGITAL TREASURES



تصميم عبدالرحمن هشام الابوهوري

الفهرس

3	المقدمة
4	تعليم كيفية حماية البريد الإلكتروني
6	تعليم كيفية حماية تطبيق الفيسبوك
7	تعليم كيفية حماية تطبيق الوتساب
8	نصائح حول كيفية حماية نفسك من الاختراق
9	أكثر أماكن تواجد الهكر
10	روابط صفحات A SEA OF DIGITAL TREASURES على الإنترنت

المقدمة



السلام عليكم انا عبدالرحمن
هشام من قرية ابوهور النوبية
وانا اقوم بتدريس مجال
التسويق الالكتروني عبر
الإنترنت ومجال الجرافيك
ديزاين ومجال الأمن
السيبراني بخبرة أكثر من 7
سنوات ولدي كبرة في مجال
الاستثمار في الإنترنت ومجال
ريادة الأعمال وفي هذا الكتاب
سوف أشرح كيفية حماية
نفسك من الاختراق

كيفية حماية البريد الإلكتروني

اولا لماذا بدأت بشرح كيفية حماية البريد الإلكتروني لان البريد الإلكتروني اهم شي لانه مثل عقل الإنسان يتحكم في كل شيء في جهازك لذلك من الضروري حماية البريد الإلكتروني ويجب عليك اتباع الخطوات الآتية لحماية البريد الإلكتروني الخاص بك من الاختراق

ثم قم باختيار البريد الإلكتروني GMAIL أدخل على 1- الذي تستخدمه دائما بعدها أدخل على إدارة حسابك على وبعدها أدخل على قسم الأمان بعدها أدخل GOOGLE على الأجهزة وهنا يتم عرض الأجهزة التي استخدمت البريد الإلكتروني الخاص بك لو تم العثور على جهاز غريب غير جهازك اضغط على هذا الجهاز الغريب بعدها اضغط على تسجيل الخروج

بعدها أدخل على كلمة المرور وقم بتغيير كلمة المرور 2- ويجب عليك إعادة كتابة كلمة المرور القديمه لكي تستطيع تغيير كلمة المرور ولو انت نسيت كلمة المرور القديمه لا يوجد مشكله اضغط على نسيت كلمة المرور وتستطيع عمل كلمة المرور الجديدة بنجاح

بعدها قم بعمل ميزة التحقق بخطوتين -3
في هذه الميزة SMS وقم باختيار رسائل
وهتكتب رقم تلفونك هذه الميزة مهمة جدا
جدا وتقوم بتوفير حماية قوية جدا في البريد
الإلكتروني الخاص بك

تقوم بعمل رقم هاتف مخصص لاسترداد -4
البريد الإلكتروني الخاص بك وتقوم بعدها
بعمل البريد الإلكتروني الخاص لاسترداد
البريد الإلكتروني الخاص بك وهذا لكي
تستطيع العثور على البريد الإلكتروني الخاص
بك

كيفية حماية حساب الفيسبوك الخاص بك

أدخل على إعدادات والخصوصية وبعدها أدخل على الإعدادات وبعدها أدخل على مركز-1 الحسابات وبعدها أدخل على كلمة السر والأمان في إعدادات الحساب موجود كلمة السر والأمان هتدخل فيه وبعدها هتدخل على الأماكن التي سجلت الدخول منها وهنا هيظهر الأجهزة التي استخدمت حساب الفيسبوك الخاص بك لو تم العثور على أجهزة غريبة هتدخل عليها وبعدها هتضغط على تسجيل خروج أو إنهاء الجلسة

2- هتدخل بعدها على تغيير كلمة المرور هتقوم بإدخال كلمة المرور القديمه اولا لكن لو نسيت كلمة المرور القديمه لا يوجد مشكله اضغط على نسيت كلمة المرور وبعدها قم بتغيير كلمك المرور

3 وبعدها هتقوم بعمل ميزة المصادقة الثنائية هتكتب رقم تلفونك SMS و هتقوم بعملها باختيار رسائل هذه ميزة قوية جدا جدا لحماية حسابك على الفيسبوك

4 وبعدها هتدخل على التفاصيل الشخصية وبعدها هتدخل على معلومات الاتصال وهنا سوف تكتب البرير إلكتروني الذي تستخدمه

كيفية حماية تطبيق الوتساب الخاص بك

اولا يجب أن تكون قمت بتحميل تطبيق 1-
لو انت Google Play الوتساب من متجر
تستخدم هاتف اندرويد اهم شي انك لاتقوم
بتحميل نسخ تطبيق الوتساب من متصفح
لان هذه النسخ سهلة Google chrome
الأختراق ولايوجد بها امان

**أدخل على تطبيق الوتساب وبعدها أدخل 2-
على الأجهزة المرتبطة لو قمت بالعثور على
جهاز غريب اضغط عليه وقم بعمل له
تسجيل خروج او إنهاء الجلسة**

**أدخل على إعدادات الوتساب وبعدها 3-
أدخل على الحساب وبعدها أدخل على
التحقق بخطوتين سوف تقوم بعمل كلمة
الممرور من 6 ارقام وهذه ميزه قويه جدا
لحماية حسابك على الوتساب من الاختراق**

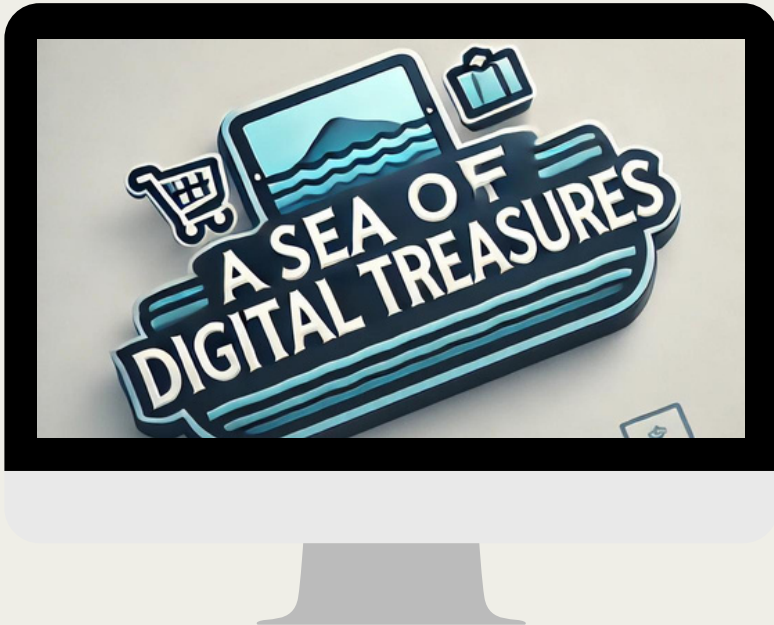
أدخل على اشعارات الأمان وقم بتفعيلها 4-

نصائح عن كيفية حماية نفسك من الاختراق

1- قم بعمل كلمة المرور قوية مثلا
ASDzxc23#&
لو للحظت انني استخدمت حروف كبيتل
وحروف سمول واستخدمت أرقام واستخدمت
رموز خاصة ولم اقوم بوضع معلومات معروفه
مثل تاريخ ميلادي او اسمي لذلك كلمة المرور
قوية

2- لا تقوم بالضغط على الروابط المجهولة -
نهائيا واستخدم هذا الموقع إلكتروني لفحص
الروابط
file scanner virustotal

3- لا تقوم باعطاء معلومات مهمة مثل رقم الفيزا -
للمكالمات المجهولة او الرسائل المجهولة



ما هي أكثر الأماكن التي يتواجد الهكر فيها؟

الإجابة

مواقع العملات الرقمية لأنها -1
يتواجد بها الكثير من المال

المواقع الإباحية لان هناك ممكن -2
يحصل عملية اختطاف لشخص
وذلك عن طريق الدردشات معه

جميع روابط صفحات SEA OF DIGITAL TREASURES

هذا رابط جميع صفحات
DIGITAL TREASURES على الإنترنت
[HTTPS://LINKTR.EE/A_SEA_OF_DIGITAL_TREASURES](https://linktr.ee/a_sea_of_digital_treasures)

المؤلف الاستاذ عبدالرحمن هشام الابوهوري

